

JESIENNY ZAWRÓT GŁOWY

21 października nasze przedszkole zamieniło się w warzywa i owoce, a to dlatego że odbył się w nim piknik promujący

„ZDROWE ŻYWIENIE W PRZEDSZKOLU I W DOMU”.

JESIENNY ZAWRÓT GŁOWY

21 października nasze przedszkole zamieniło się warzywa i owoce, a to dlatego że odbył się w nim piknik promujący

„ZDROWE ŻYWIENIE W PRZEDSZKOLU I W DOMU”.

Tegoroczna edycja „Jesiennego zawrotu głowy” jest kontynuacją programu 5 porcji warzyw i owoców. Codziennie do śniadania, obiadu i podwieczorków w menu przedszkolnym pojawia się owoc lub warzywo nad którym czuwa nasza niezawodna kucharka pani Brygida.

Rodzice bardzo aktywnie włączyli się do tej wspaniałej akcji. Każda miejscowość miała za zadanie przygotowania smacznych i zdrowych smakołyków z warzywa bądź owocu. Wykazali się pomysłowością i inwencją artystyczną tworząc dania z jesiennych owoców i warzyw. Stanowiska były pięknie przystrojone i zachęcały do kupna pysznych przetworów. Królowały zdrowe soki z jabłek i marchwi, placuszki do wyboru: jabłkowe, marchewkowe i buraczane, przekąski z ogórka, sałatki z kapusty i przepyszne gołąbki pani Gali !!! Nie zabrakło też marynowanych ogórków, grzybków, buraczków oraz pikli i dżemów z dyni - wyrób przedszkolny !!!

Zdrowe i smaczne były jabłuszka zapiekane z bakaliami, które zostały подарowane nam przez firmę BAKALLAND. Mieliśmy okazję spróbować ciasta marchewkowego, buraczanego i pysznych jabłeczników. Na gorąco serwowana była zupa ogórkowa pani Gosi i bigos pani Brygidki. Jednym słowem same pyszności !!!!! Przeszkolaki wraz z absolwentami przedstawili inscenizację p.t „ Warzywa i owoce są smaczne i zdrowe”, a ich piękne kolorowe stroje zachęcały wszystkich do wspólnej zabawy podczas piosenki ze świeżakami.

Ciepła atmosfera spotkania sprawiła, że na twarzach uczestników spotkania gościł radosny uśmiech.

Serdeczne podziękowania rodzicom oraz pracownikom przedszkola za aktywny udział w akcji promującej zdrowe żywienie w przedszkolu i w domu.